

フィジカルヘルス研究会

第 27 回フィジカルヘルスフォーラム

産業保健の一次予防と三次予防の視点から教職員の Well-being を追求する

第 1 日目 2026 年 3 月 18 日（水）

13:00～13:15	開 会 式 開会の辞：中川 克（立命館大学 保健センター） 開会挨拶：伊坂 忠夫（立命館大学 スポーツ健康科学部）
13:15～14:15	特 別 講 演 Well-Being の実現に向けて立命館が展開する身体圏研究 演者 伊坂 忠夫（立命館大学 スポーツ健康科学部） 座長 中川 克（立命館大学 保健センター）
14:15～15:00	施設見学 CVIC 見学・体験（30 名ずつ）
15:00～15:15	休憩
15:15～18:00	シンポジウム（一次予防の視点から） Well-being を目指したスポーツ健康科学をどう産業保健につなげるか？ 座長 小林 大介（立命館大学 保健センター） <各講演 25 分 + 質疑 10 分> 講演 1 効率的な筋量増加におけた栄養摂取と運動 藤田 聡（立命館大学 スポーツ健康科学部） 15:50～ 健康バンド体操 16:05～ 講演 2 働き世代から高齢者までの健康づくり 家光 素行（立命館大学 スポーツ健康科学部）

第 1 日目の続き

16:40～	講演 3 職場環境からメンタルヘルスを整える 1 次予防 山浦 一保（立命館大学 スポーツ健康科学部）
17:15～	パネルディスカッション
17:55～	まとめ

第 2 日目 2025 年 3 月 19 日（木）

9:30～11:30	フォーラム（三次予防の視点から） 復職支援の課題：リワークの導入について考える 座長 鷺見 長久（立命館大学 保健センター） 9:30～ 医療リワーク：よりよく働くための医療リワーク 阿部 能成（杉本医院からすまメンタルクリニック・副院長） 10:20～ 公的リワーク：障害者職業センターにおける復職支援について 倉石 百合子（滋賀障害者職業センター・障害者職業カウンセラー） 11:10～ 質疑 11:30～11:45 休憩 11:45～12:45 ランチョンセミナー 白川静の漢字の世界～身体と漢字 演者 後藤 文男（立命館大学 白川静記念東洋文字文化研究所） 座長 三沢 あき子（立命館大学 保健センター） 12:45～13:00 閉 会 式 次回世話人挨拶：佐藤 研（弘前大学 保健管理センター） 閉 会 の 辞：石黒 洋（フィジカルヘルス研究会 代表世話人）
------------	--